



Semaine 22

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

## Lundi

- Salade de pois chiches
- Filet de poulet à l'ancienne
- Carottes sautées
- Pointe de brie
- Maestro au chocolat



## Mardi

Repas végétarien

- Céleri rémoulade
- Nuggets de blé +ketchup
- Purée de pommes de terre
- Bûche du Pilat
- Fruit 

## Mercredi

- Mélange coleslaw
- Jambon blanc\*
- Farfalles
- Yaourt aromatisé
- Tarte aux pommes

## Jeudi



- Salade verte iceberg
- Picadillo à la cubaine 
- Riz 
- Délice d'emmental
- Glace

## Vendredi

- Salade du pêcheur au thon
- Bâtonnets de colin d'Alaska
- Chou-fleur à la crème
- Suisse aux fruits
- Fruit 

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumineux secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



### Repas sans viande :

Lundi : Colin à l'ancienne  
Mercredi : Saumon sauce crème  
Jeudi : Picadillo de poisson

### Repas sans porc :

Présence de porc signalée par \*  
Mercredi : Raviolis de boeuf



### « Boris, l'épis de maïs » te fait voyager :

Jeudi, direction Cuba avec un plat traditionnel, le Picadillo à la cubaine !

Située au sud des Etats-Unis et à l'est du Mexique, Cuba est la plus grande île des Antilles.

Sa capitale, La Havane se trouve sur la côte Nord. La cuisine cubaine est assez simple, très peu épicée et mélange assez fréquemment le sucré et le salé.

Le picadillo est un hachis de boeuf cuisiné avec de l'ail, des oignons, du riz, des haricots.

A Cuba, ce plat est accompagné de bananes plantains frites. Miam !



### Choix de la semaine

Entrée : Betteraves vinaigrette  
Légume : Haricots verts

### Origine de nos viandes bovines

- Boeuf : France

