

T'ES EN FORME?

DES EXERCICES LUDIQUES QUI PERMETTENT DE MESURER :

- 1 LA FORCE
- 2 LA VITESSE
- 3 L'EQUILIBRE
- 4 L'ENDURANCE
- 5 LA COORDINATION

L'intérêt des tests ?
L'activité physique et sportive permet aux enfants d'entretenir ou d'améliorer leur état de forme, de créer du lien social, et de découvrir de nouvelles activités.

Sports pour Tous s'engage dans les enjeux sociaux actuels en mettant en place des programmes adaptés, innovants et présentant une Dimension Educative et Sociale renforcée.

Des programmes qui ont fait leurs preuves !

Notre plus-value ...
Les programmes Sport Education

100% DE PRATIQUES DE COPAINS DE RENCONTRES DE PLAISIRS !

Parent-Enfant
Un encadrement diplômé et des prix associatifs.

Des activités variées, attractives et innovantes proche de chez vous.
Enfants 6-11 ans

Des activités adaptées à chacun, sans banc de touche.
Les adolescentes

*ENEZ TESTER
VOTRE FORME,
JEUDI 16 JUIN
2022, SUR LE
TERRAIN DE
BOULES.*

POUR LES ENFANTS À
PARTIR DE 5 ANS

GOÛTER

CONSEILS