



Menus cantine scolaire

| SEMAINE du 26 au 30 septembre 2022

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Céleri rémoulade (M,O,Cé) 	Carottes râpée vinaigrette (M) 	Salade de blé aux légumes (G) 	Salade d'endives aux pommes et noix (M,FC) 	Salade de verte maïs, vinaigrette moutarde (M) 
Plat	Sauté de poulet à l'indienne  Riz De Camargue Biryani 	Couscous de légumes  Semoule aux épices (G) 	Rôti de porc à l'ail *  Poêlée de légumes façon wok 	Veau de l'Aveyron façon Marengo  Gratin de pâtes (L) 	Filet de poisson vapeur citron aneth  Epinards à la crème (L) 
Produit laitier	Crème dessert à la vanille (L)	Fromage blanc (L) 	Bûchette de chèvre (L) 		Tomme (L) 
Dessert	Salade de fruits frais  	Kiwi 	Banane 	Clafoutis de fruits de saison (L,O,G)  	Fruit du moment à croquer 

N.B : Les allergènes sont renseignés en fonction des recettes confectionnées en cuisine mais peuvent contenir d'autres traces d'allergènes

Origine des viandes bovines, porcines, ovines et volailles : France 

Substitution *
Boulettes végétales





Menus cantine scolaire

SEMAINE du 03 au 07 octobre 2022

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Salade betteraves aux pommes (M) 	Salade automnale, vinaigrette aux noix 	Carottes râpées au cumin et orange 	Salade de pâtes aux herbes et emmental (G,L) 	Salade de lentilles
Plat	Bœuf bourguignon (G,Su) Tagliatelles (G) 	Rougail saucisse* Poêlée de légumes de saison 	Escalope de volaille marinée Gratin dauphinois (L) 	Filet de merlu rôti Fondue brocolis/ poireaux au curry 	Lasagnes gourmandes aux épinards et chèvre frais (L,G)
Produit laitier	Gouda (L) 	Brie (L) 	Yaourt nature (L) 	Crème anglaise	
Dessert	Compote de pommes 	Ananas 	Poire 	Cake au chocolat noir intense (L,O,G) 	Salade de fruits de saison

N.B : Les allergènes sont renseignés en fonction des recettes confectionnées en cuisine mais peuvent contenir d'autres traces d'allergènes

Origine des viandes bovines, porcines, ovines et volailles : France

Substitution *
Rougail de saucisse végétale





Menus cantine scolaire

SEMAINE du 10 au 14 octobre 2022

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Salade de pommes de terre à l'échalote 	Salade verte et légumes râpés, vinaigrette moutarde ancienne (M) 	Salade de petit épeautre (G) 	Salade fraîcheur de saison 	Salade verte et maïs doux au paprika (G) 
Plat	Omelette aux champignons et pommes de terre (O,L)  Mousseline de navet à l'orange et cumin	Chili con carne  Riz long de Camargue 	Escalope de poulet à la moutarde (L,M)  Carottes en persillade 	Poisson meunière (L,G)  Pommes de terre grenailles rôties 	Navarin d'agneau  Gratin de pâtes à la muscade (L) 
Produit laitier	Bûchette de chèvre (L) 	Yaourt aux fruits (L) 	Emmental (L) 	Cantal (L) 	
Dessert	Fruit à croquer 	Poire 	Compote pomme /kiwi 	Banane 	Tarte fine aux pommes caramélisées (L,G) 

N.B : Les allergènes sont renseignés en fonction des recettes confectionnées en cuisine mais peuvent contenir d'autres traces d'allergènes

Origine des viandes bovines, porcines, ovines et volailles : France





Menus cantine scolaire

SEMAINE du 17 au 21 octobre 2022

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Salade brocolis, vinaigrette à l'ail (G) 	Sommités de légumes, sauce yaourt acidulé (L) 	Velouté de lentilles (G,L) 	Concombres à la crème (G) 	Velouté de courge à la muscade (L) 
Plat	Bœuf carottes braisé  Semoule aux épices (L) 	Hachis parmentier végétarien 	Colin rôti au beurre salé (L,P)  Mousseline de potimarron 	Sauté de volaille à la crème (L)  Blé aux légumes de légumes 	Hamburger (G,L)  Pommes de terre 
Produit laitier	Emmental (L) 	Crème anglaise	Fromage blanc nature (L) 		
Dessert	Fruit de saison  	Muffin au chocolat (L,G)  	Poire rôtie au miel de thym  	Compote de pommes aux marrons  	Kiwi 

N.B : Les allergènes sont renseignés en fonction des recettes confectionnées en cuisine mais peuvent contenir d'autres traces d'allergènes

Origine des viandes bovines, porcines, ovines et volailles : France 





Menus cantine scolaire

SEMAINE du 24 au 28 octobre 2022

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Salade de betteraves, vinaigrette pommes 	Salade chou fleur vinaigrette citron 	Salade de pommes de terre et maïs 	Salade de quinoa copeaux de légumes 	Velouté de poireaux et pommes de terre 
Plat	Sauté de porc aigre doux aux fruits secs (S,G)  Semoule (G) 	Galettes végétales à la tomate (S)  Penne semi complets (G) 	Omelette aux oignons doux des Cévennes (O,L)  Carottes Vichyssoise	Pavé de poisson viennois (L)  Tajine de légumes aux saveurs d'orient 	Bœuf sauce tandoori  Julienne de légumes de saison en persillade 
Produit laitier	Kiri (L) 	Crème anglaise 	Yaourt nature (L) 	Gouda (L) 	Riz au lait (L) 
Dessert	Compote pomme / poire  	Gâteau au yaourt au parfum de citron (L,O,G) 	Clémentine 	Salade de fruits de saison  	Ananas  

N.B : Les allergènes sont renseignés en fonction des recettes confectionnées en cuisine mais peuvent contenir d'autres traces d'allergènes

Origine des viandes bovines, porcines, ovines et volailles : France 

Substitution *
Emincé végétal aigre doux

