

# Coupure d'électricité, de gaz, routes impraticables... comment préparer son kit d'urgence 72h ?

Lorsqu'une inondation majeure survient, **les premières 72 heures sont souvent les plus éprouvantes**.  
Le kit 72h préparé à l'avance permet de rester chez soi dans l'attente des secours.

## De quoi est composé le kit d'urgence 72h ?



**Nourriture non périssable, ne nécessitant pas de cuisson et outils de base** (couteau multifonctions, ouvre-boîte..)



**Eau potable en quantité** (6 litres par personne)



**Médicaments**



**Trousse de premiers secours**



**Vêtements chauds et couverture de survie**



**Radio à piles et lampe de poche** (avec pile de rechange)



**Argent liquide** (les distributeurs pouvant ne pas fonctionner)



**Photocopies des documents essentiels dans une pochette étanche** (carte d'identité, ordonnances...)



**Doubles des clés** de la maison et de la voiture



**Chargeur** de téléphone portable



**Lunettes de vue** (paire de secours)



**Jeux pour occuper le temps**

**Placez votre kit dans un endroit facile d'accès !**

Une fois par an, vérifiez le contenu de votre kit en particulier la date de péremption des médicaments et des denrées. Remplacez les piles.  
En cas d'utilisation, n'oubliez pas de le réapprovisionner.

**AYONS  
LES BONS  
RÉFLEXES**  
[pluie-inondation.gouv.fr](http://pluie-inondation.gouv.fr)

