RENCONTRE SANTÉ

Chez moi, je dis *stop aux polluants !*

GRATUIT

Pour vous
& vos proches

MARDI 4 MARS

De 14h à 17h

SAINT-VINCENT-DE-BARBEYRARGUES

Lieu précis communiqué
lors de l'inscription

occitanie.mutualite.fr

Nous sommes tous exposés à de nombreux agents environnementaux chimiques, physiques et biologiques. Cette exposition aux sources de pollution, même à faible dose sur de longues périodes, a des conséquences sur la santé. Diminuer les risques pour votre santé est possible en limitant votre exposition aux polluants, notamment par vos pratiques et vos choix de consommation.

La Mutualité Française vous invite à une après-midi sur le thème de la santé environnementale, à Saint-Vincent-de-Barbeyrargues.

Programme

De 14h à 15h30 : conférence « Un air plus sain dans mon logement »

Une conseillère en environnement vous sensibilisera aux polluants dans les différentes pièces de la maison, vous apportera des conseils et vous proposera des solutions concrètes à mettre en place dans votre quotidien.

De 15h30 à 17h : atelier « Ma cuisine sans polluants »

Animé par une conseillère en environnement, cet atelier vous sensibilisera sur l'alimentation et les contenants recommandés pour cuisiner et/ou conserver.

GRATUIT

Inscription auprès
de la mairie
au **04 67 59 71 15**

Pour vous
& vos proches

occitanie.mutualite.fr