

# Recettes pour le linge

## LA LESSIVE LIQUIDE

### Matériel :

- > Bidon de 3l
- > Râpe
- > Seau
- > Entonnoir
- > Mixeur plongeant

### Ingrédients :

- > 150 g de savon de Marseille
- > 3 cuillères à soupe de cristaux de soude
- > 3 cuillères à soupe de bicarbonate de soude



### RECETTE

- Râpez le savon de Marseille.
- Dans un seau, faites fondre le savon avec 3l d'eau chaude.
- Ajoutez le bicarbonate de soude et les cristaux de soude.
- Mélangez à nouveau.
- Laissez reposer pendant 24 heures. La lessive va se gélifier, ne vous inquiétez pas, c'est normal !
- Mixez bien l'ensemble jusqu'à obtenir un mélange homogène.
- Versez votre lessive maison dans un bidon à l'aide d'un entonnoir.

### UTILISATION

Agitez vigoureusement le bidon avant chaque utilisation pour homogénéiser la lessive. Mettez l'équivalent d'un bouchon à chaque lavage.

## LA LESSIVE EN POUDRE

**Matériel :** Bocal en verre hermétique | Râpe | Mixeur ou blender à lame plate

**Ingrédients :** 100 g de savon de Marseille | 60 g de cristaux de soude  
40 g de bicarbonate de soude

### RECETTE

- Râpez le savon de Marseille.
- Placez le savon avec le reste des ingrédients dans le mixeur.
- Mixez jusqu'à obtention d'une poudre très fine.
- Attendez quelques minutes avant de transvaser dans votre bocal. En effet, la poudre va générer un nuage de poussière qu'il vaut mieux éviter de respirer.

### UTILISATION

Secouez vigoureusement le bocal avant chaque utilisation pour homogénéiser le mélange. Mettez l'équivalent de 2 cuillères à soupe à chaque lavage.

### L'ASSOUPLEISSANT EXPRESS

Dans une bouteille de récup' (idéalement en verre), versez 500 ml d'eau minérale et 250 ml de vinaigre blanc, mélangez vigoureusement.

Versez la valeur d'un bouchon dans le bac de rinçage de votre machine à laver.

Pas d'inquiétude, le vinaigre blanc ne laisse aucune odeur sur le linge et, bonus, il entretient les conduits et le tambour de la machine.

