



Menus cantine scolaire



SEMAINE 1 du 10/01 au 14/01

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Potage de pois cassés Kiri 	Salade verte avec dés d'emmental 	Tarte à la tombée de poireaux 	Brocolis en salade 	Betteraves aux pommes vinaigrette 
Plat	Sauté de volaille aux herbes  Purée de carottes 	Poisson à l'unilatéral  Riz de Camargue + Chou romanesco 	Croustillant de bœuf à la sauce tomate  Poêlée forestière 	Veau Marengo (Languedoc Lozère Viande)  Polenta	Tajine de légumes de saison  Semoule aux pois chiches au cumin
Produit laitier	xxx	xxx	Crème dessert à la vanille 	xxx	Fromage blanc 
Dessert	Pomme 	Fruit de saison poché au sirop vanillé 	xxx	Gâteau au yaourt crème anglaise	xxx





Menus cantine scolaire



SEMAINE 2 du 17/01 au 21/01

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Salade de choux verts citronnés 	Potage Parmentier 	Mini Pizza	Céleri rémoulade 	Carottes finement râpées en vinaigrette 
Plat	 Sauté de Bœuf aux épices douces (Languedoc Lozère Viande) Pommes de terre sautées 	 Poisson crème ciboulette Gratin de chou fleur 	Filet de volaille et son jus réduit  Légumes sautés de saison 	Pâtes à la bolognaise végétale (lentilles)  ***	 Blanquette de veau à l'ancienne (Languedoc Lozère Viande) Boulgour 
Produit laitier	Crème dessert chocolat 	***	Gouda 	Fromage râpé	***
Dessert	***	Banane 	Salade de fruits de saison	Compote de fruits de saison 	 Crumble de fruits de saison 





Menus cantine scolaire



SEMAINE 3 du 24/01 au 28/01

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Salade de coquillettes aux herbes 	Velouté de butternut 	Coleslaw 	Salade d'endives aux noix 	Lentilles en salade 
Plat	Poireaux au jambon béchamel  xxx	Parmentier de Bœuf  Salade verte et mâche 	Cuisse de poulet rôti  Blé et petits légumes 	Rougail de légumes aux épices douces  Riz blanc 	Filet de poisson meunière  Brocolis au beurre 
Produit laitier	xxx	Brie 	Yaourt nature 	xxx	Fromage de chèvre 
Dessert	Poire 	Clémentine 	Compote de fruit de saison  	Biscuit roulé au chocolat  	Kiwi 





Menus cantine scolaire



SEMAINE 4 du 31/01 au 04/02

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Salade de pommes de terre 	Salade de pois chiches	Salade verte et ses légumes croquants 	Salade de choux chinois	Salade verte 
Plat	Navarin de mouton (Languedoc Lozère Viande) Crumble de potiron 	Risotto crémeux d'épeautre aux champignons  Carottes braisées	Rougail de saucisse Lançoloc Lozère Viande  Lentilles 	Emincé de volaille à la crème  Polenta 	 Lasagnes de saumon et épinards 
Produit laitier	Tomme	Pana Cotta au fruit 	Yaourt sucre de canne 	xxx	xxx
Dessert	Salade de fruits d'hiver 	xxx	Banane 	Compote de fruit 	 Tarte au citron 





Menus cantine scolaire



SEMAINE 5 du 07/02 au 11/02

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Entrée	Soupe de légumes 	Duo de chou rouge et blanc 	Salade de blé 	Pois chiches en salade	Carottes râpées 
Plat	Tartiflette  Salade verte 	Filet de poisson à la crème de persil  Purée de patates douces + courge 	Emincé de volaille au curry Chou fleur 	Couscous végétarien  xxx	Bœuf braisé  Languedoc Lozère Viande Pâtes forestières 
Produit laitier	xxx	xxx	Tomme	Fromage blanc 	Yaourt nature 
Dessert	Ananas en tranche 	 Compote de pommes à la cannelle 	Poire 	 Cake à la fleur d'oranger 	Salade de fruits 

