



Réservation



Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,  
LA VIE QUI BAT



# LES PARCOURS DU Cœur



Mairie de Saint-Martin-de-Londres / 04 67 55 00 10 / mairie@ville-smdl.fr



**A SAINT-MARTIN-DE-LONDRES**  
Samedi 25 mars - 8h45-13h - Parvis mairie



- 3 parcours tout public (Rdv à 8h45, parvis de la mairie)
  - > Balade de 5 kms
  - > Course à pied de 8 kms (au départ du village)
  - > Rando vélo de 10 kms (au départ du village) (vélo personnel)



- 10h-12h : Démonstration  
«Les gestes qui sauvent» (SDIS 34)



- 11h-15-11h45 : Conférence sur les maladies cardio-vasculaires (Dr BASSOUL)



- 12h-12h30 : Conférence sur la nutrition équilibrée (Dr POUDEVIGNE)

Animations gratuites et ouvertes à tous.  
Réservation conseillée au 04.67.55.00.10 ou  
via le mail [mairie@ville-smdl.fr](mailto:mairie@ville-smdl.fr) (avant le 22 mars)  
Prévoir de bonnes chaussures et de l'eau.

**J'aime mon cœur,  
je participe.**

[www.fedecardio.org](http://www.fedecardio.org)

Rafraichissement offert par la commune à 12h30.

Soutenu par

